

Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад №64"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ДС №64



МКДОУ

З.Т. Мусукова

18 января 2022 год

Ежедневное меню основного питания
Муниципального казенного образовательного
учреждения "Детский сад №64"
на 19 января 2022г.

возрастная категория: 3-7 лет

длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг.ценность
завтрак	Суп пшенный молочный	200	132,4
	Хлеб	40	91,6
	Масло	10	73,4
того завтрак		250	297,4
второй завтрак	Яблоко	100	178
		100	178
обед	Борщ со сметаной	200	80
	Гренки	100	263
	Плов из мяса	150	261
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	Хлеб	70	160,3
того обед		720	959,07
полдник	Сырники творожные	90	224,91
	Хлеб	40	91,6
	Кисель	200	80
того полдник		330	396,51
того за день:		1400	1830,98

МЕНЮ

на "19" 01 2022г.

ТРЕБОВАНИЕ

на "19" 01 2022г.

всего детей

216

целей.

171

бюдж.

45

"Детский сад №64"

		всего 86,83			целевые 86,83			бюджет 86,83		
	Наименование	К-во	Цена	Сумма	К-во	Цена	Сумма	К-во	Цена	Сумма
Завтрак	суп пшеничный									
	молочный									
	хлеб с маслом									
	второй завтрак:									
	яблоко									
	1 яичневая		40,00	0,00	0,00	40,00	0,00	0,00	40,00	0,00
	2 пшеничка		50,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	50,00	0,00
	3 томат	1,10	92,30	101,53	0,87	92,30	80,38	0,23	92,30	21,15
	4 пшено	3,20	65,00	208,00	2,53	65,00	164,67	0,67	65,00	43,33
	5 геркулес		60,00	0,00	0,00	60,00	0,00	0,00	60,00	0,00
Обед	6 рис	9,70	80,00	776,00	7,68	80,00	614,33	2,02	80,00	161,67
	7 перловка		40,00	0,00	0,00	40,00	0,00	0,00	40,00	0,00
	8 вермишель		39,00	0,00	0,00	39,00	0,00	0,00	39,00	0,00
	9 горох		48,00	0,00	0,00	48,00	0,00	0,00	48,00	0,00
	10 гречка		110,00	0,00	0,00	110,00	0,00	0,00	110,00	0,00
	11 манка	2,20	48,00	105,60	1,74	48,00	83,60	0,46	48,00	22,00
	12 мука	4,30	35,00	150,50	3,40	35,00	119,15	0,90	35,00	31,35
	13 картофель	17,20	33,00	567,60	13,62	33,00	449,35	3,58	33,00	118,25
	14 капуста	15,10	38,00	573,80	11,95	38,00	454,26	3,15	38,00	119,54
	15 лук	4,90	27,30	133,77	3,88	27,30	105,90	1,02	27,30	27,87
	16 морковь	8,20	35,00	287,00	6,49	35,00	227,21	1,71	35,00	59,79
	17 свекла	8,60	30,00	258,00	6,81	30,00	204,25	1,79	30,00	53,75
	18 масло р.	5,60	140,00	784,00	4,43	140,00	620,67	1,17	140,00	163,33
	19 масло сл.	2,20	311,00	684,20	1,74	311,00	541,66	0,46	311,00	142,54
Полдник	20 сметана	2,20	130,00	286,00	1,74	130,00	226,42	0,46	130,00	59,58
	21 сахар	8,10	63,00	510,30	6,41	63,00	403,99	1,69	63,00	106,31
	22 мясо гов.	8,80	396,49	3489,11	6,97	396,49	2762,21	1,83	396,49	726,90
	23 чай		300,00	0,00	0,00	300,00	0,00	0,00	300,00	0,00
	24 яйцо	21,00	9,00	189,00	16,63	9,00	149,63	4,38	9,00	39,38
	25 сухофрукты	2,20	180,00	396,00	1,74	180,00	313,50	0,46	180,00	82,50
	26 сухари		110,00	0,00	0,00	110,00	0,00	0,00	110,00	0,00
	27 конф.,печен		85,00	0,00	0,00	85,00	0,00	0,00	85,00	0,00
	28 молоко	26,00	41,00	1066,00	20,58	41,00	843,92	5,42	41,00	222,08
	29 кефир		45,00	0,00	0,00	45,00	0,00	0,00	45,00	0,00
	30 дрожжи		400,00	0,00	0,00	400,00	0,00	0,00	400,00	0,00
	31 соль	2,00	15,00	30,00	1,58	15,00	23,75	0,42	15,00	6,25
	32 кисель	4,30	110,00	473,00	3,40	110,00	374,46	0,90	110,00	98,54
	33 куры		255,00	0,00	0,00	255,00	0,00	0,00	255,00	0,00
И.о заведующей Мусукова З.Т. Ст.медсестра Кладовщик Шеф-повар	34 хлеб	50,00	19,80	990,00	39,58	19,80	783,75	10,42	19,80	206,25
	35 сыр		355,00	0,00	0,00	355,00	0,00	0,00	355,00	0,00
	36 творог	20,00	180,00	3600,00	15,83	180,00	2850,00	4,17	180,00	750,00
	37 какао		220,00	0,00	0,00	220,00	0,00	0,00	220,00	0,00
	38 сгущенное мол		170,00	0,00	0,00	170,00	0,00	0,00	170,00	0,00
	39 зел.горошек		110,00	0,00	0,00	110,00	0,00	0,00	110,00	0,00
	40 огурцы кон.		52,00	0,00	0,00	52,00	0,00	0,00	52,00	0,00
	41 зелень	0,80	250,00	200,00	0,63	250,00	158,33	0,17	250,00	41,67
	42 фасоль		160,00	0,00	0,00	160,00	0,00	0,00	160,00	0,00
	43 рыба		183,00	0,00	0,00	183,00	0,00	0,00	183,00	0,00
	44 яблоко	38,60	75,00	2895,00	30,56	75,00	2291,88	8,04	75,00	603,13
	45 вафли		180,00	0,00	0,00	180,00	0,00	0,00	180,00	0,00
	46 лимон		210,00	0,00	0,00	210,00	0,00	0,00	210,00	0,00
	47 уксус		49,00	0,00	0,00	49,00	0,00	0,00	49,00	0,00
				18754,41	0,00		14847,24	0,00		3907,17