

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 64»
городского округа Нальчик Кабардино-Балкарской Республики
(МКДОУ «Детский сад № 64»)**



УТВЕРЖДАЮ

**Заведующий
МКДОУ «Детский сад № 64»**

З.Т.Мусукова

**Примерное 20-ти дневное меню
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 64»
городского округа Нальчик Кабардино-Балкарской Республики
(для возрастной категории детей от 1,5 до 3 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (Ккал)	№ рецепта
			Б	Ж	У		
1 день	Возрастная категория: 1,5-3 лет						
завтрак	Суп геркулесовый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	150	1.2	3.4	8.6	60	12
	Яйцо запеченное	40	3.9	5.25	0.7	65.5	92
	Гречневый гарнир	60	1.87	1.65	10.1	59.3	152
	Томатный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	3.98	11.5	27.3	150.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		480	21.3	27.5	167.2	985.33	
полдник	Булочка сдобная	50	3.9	4.3	26.3	142.611	186
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		200	3.9	4.3	27.13	197.3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1030	35.75	45.2	211.2	1358.1	
2 день							
завтрак	Суп гречневый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп рассольник со сметаной	150	3.7	0.18	12.2	78.2	37
	Макароны с мясом	90	13.2	10.5	13.57	201.2	282
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		490	27.7	19.2	103.8	753.2	
полдник	Каша пшеничная молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	5.3	4	26.4	288	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1160	39.2	37.2	198.5	1111.5	
3 день							
завтрак	Суп рисовый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Масло	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп "Багратион" со сметаной	150	2.85	3	108	73.5	26
	Пирожок с картошкой	60	11.34	5.13	32.67	221.4	454
	Сметанный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126

	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		490	30.738	25.635	163.656	809.104	
<i>полдник</i>	Каша манная молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	5.3	4	26.4	288	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1130	26.4	33.4	189.7	998.6	
4 день							
<i>завтрак</i>	Суп вермишелевый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп фасолевый со сметаной	150	2.85	3	108	73.5	26
	Курица	50	7.6	0.8	33.8	4.8	80
	Пшенная каша	60	1.87	1.65	10.1	59.3	204
	Сметанный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		460	16.4	24.5	83.45	598.14	
<i>полдник</i>	Каша ячневая молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		330	7.8	6.87	40.3	270.3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1170	42.87	46.5	224.3	1235.4	
5 день							
<i>завтрак</i>	Суп пшенный молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп свекольник со сметаной	150	1.35	3.3	8.85	66	25
	Плов из мяса	110	9.94	8.54	7.42	142.8	102
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		460	21.2	27.2	87.8	589.4	
<i>полдник</i>	Макароны с маслом с сыром	90	4.41	3.42	19.17	123.3	
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		210	4.5	5.6	37.4	192.2	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1020	38.7	41.2	18732	11178.59	

6 день							
завтрак	Суп геркулесовый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	150	1.3	3.8	9.5	79	25
	Яйцо запеченное	40	3.9	5.25	0.7	65.5	92
	Гречневый гарнир	60	1.87	1.65	10.1	59.3	152
	Томатный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	3.98	11.5	27.3	150.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		480	21.3	27.5	167.2	985.33	
полдник	Булочка сдобная	50	3.9	4.3	26.3	142.611	186
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		200	3.9	4.3	27.13	197.3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1030	35.75	45.2	211.2	1358.1	
7 день							
завтрак	Суп вермишелевый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп крестьянский со сметаной	150	1.76	2.32	13.2	81.2	25
	Шницель	70	15.05	11.41	15.57	224.54	282
	Гороховое пюре	50	7	2	23	70	
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		440	21.3	27.5	167.2	985.33	
полдник	Каша пшеничная молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		260	6.74	5.69	28.36	192.1	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1050	33.489	43.57	228.4	1192.7	
8 день							
завтрак	Суп гречневый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп рисовый со сметаной	150	2.85	3	108	73.5	26
	Курица	50	7.6	0.8	33.8	4.8	80
	Пшенная каша	60	1.87	1.65	10.1	59.3	204
	Сметанный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		490	30.738	25.635	163.656	809.104	

полдник	Каша ячневая молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	3.9	2.9	35.7	168	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1160	39.4	39.7	222.2	1168.5	
9 день							
завтрак	Суп пшениный молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	150	1.3	3.8	9.5	79	25
	Рыбная котлета	50	7.6	0.8	33.8	4.8	80
	Вермишелевый гарнир	60	1.87	1.65	10.1	59.3	204
	Томатный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		550	19.8	24.3	124.6	788.4	
полдник	Каша манная молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	18.293	12.563	49.914	396.519	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1220	46.5	48.78	210.45	1369.8	
10 день							
завтрак	Суп рисовый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп фасолевый со сметаной	150	2.85	3	108	73.5	26
	Соус из курицы	110	9.94	8.54	7.42	142.8	102
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		460	14.58	25.25	84.43	502.8	
полдник	Пирожок с повидлом	60	6.28	6.54	19.86	172.38	140
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		210	11.88	13.54	28.86	296.38	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1010	32.96	50.84	153.62	977.48	

11 день							
завтрак	Суп геркулесовый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	150	1.3	3.8	9.5	79	25
	Яйцо запеченное	40	3.9	5.25	0.7	65.5	92
	Гречневый гарнир	60	1.87	1.65	10.1	59.3	152
	Томатный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	3.98	11.5	27.3	150.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		480	21.3	27.5	167.2	985.33	
полдник	Булочка сдобная	50	3.9	4.3	26.3	142.611	186
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		200	3.9	4.3	27.13	197.3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1030	35.75	45.2	211.2	1358.1	
12 день							
завтрак	Суп вермишелевый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп крестьянский со сметаной	150	1.76	2.32	13.2	81.2	25
	Котлета	70	15.05	11.41	15.57	224.54	282
	Гороховое пюре	50	7	2	23	70	
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		490	27.7	19.2	103.8	753.2	
полдник	Каша пшеничная молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	5.3	4	26.4	288	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1160	39.2	37.2	198.5	1111.5	
13 день							
завтрак	Суп пшенный молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Масло	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп фасолевый со сметаной	150	2.85	3	108	73.5	26
	Пирожок с картошкой	60	11.34	5.13	32.67	221.4	454
	Сметанный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		440	16.4	24.5	83.45	598.14	

полдник	Каша ячневая молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	5.3	4	26.4	288	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1110	26.4	33.4	189.7	998.6	
14 день							
завтрак	Суп гречневый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	150	1.2	3.4	8.6	60	12
	Рыбная котлета	50	7.6	0.8	33.8	4.8	80
	Вермишелевый гарнир	60	1.87	1.65	10.1	59.3	204
	Томатный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		490	30.738	25.635	163.656	809.104	
полдник	Каша манная молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Сыр	10	2.1	2.3	0.2	40	
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		330	7.8	6.87	40.3	270.3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1170	42.87	46.5	224.3	1235.4	
15 день							
завтрак	Суп рисовый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп "Багратион" со сметаной	150	1.35	3.3	8.85	66	25
	Соус из курицы	110	9.94	8.54	7.42	142.8	102
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		460	21.2	27.2	87.8	589.4	
полдник	Рулет с какао	60	4.5	5.6	28.3	157.2	188
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		210	4.5	5.6	37.4	192.2	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1020	38.7	41.2	18732	11178.59	

16 день							
завтрак	Суп геркулесовый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	150	1.3	3.8	9.5	79	25
	Яйцо запеченное	40	3.9	5.25	0.7	65.5	92
	Гречневый гарнир	60	1.87	1.65	10.1	59.3	152
	Томатный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	3.98	11.5	27.3	150.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		480	21.3	27.5	167.2	985.33	
полдник	Булочка сдобная	50	3.9	4.3	26.3	142.611	186
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		200	3.9	4.3	27.13	197.3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1030	35.75	45.2	211.2	1358.1	
17 день							
завтрак	Суп вермишелевый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп крестьянский со сметаной	150	1.76	2.32	13.2	81.2	25
	Тефтели	70	9.94	8.54	7.42	142.8	55
	Гороховое пюре	50	7	2	23	70	
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	3.98	11.5	27.3	150.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		470	21.3	27.5	167.2	985.33	
полдник	Каша ячневая молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	5.3	4	26.4	288	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1140	33.489	43.57	228.4	1192.7	
18 день							
завтрак	Суп гречневый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп лапша со сметаной	150	3.82	1.29	12.67	85.68	13
	Курица	50	7.6	0.8	33.8	4.8	80
	Пшеничный гарнир	60	1.87	1.65	10.1	59.3	204
	Сметанный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		490	19.15	22.09	125.74	520.58	

полдник	Каша манная молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	5.3	4	26.4	288	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1160	39.4	39.7	222.2	1086.88	
19 день							
завтрак	Суп рисовый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	150	1.3	3.8	9.5	79	25
	Картофельная зрза	130	16.17	10.51	22.34	254.68	Д.Б.Гурвич
	Сметанный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		510	19.8	24.3	124.6	788.4	
полдник	Каша пшеничная молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	5.3	4	26.4	288	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1180	46.5	48.78	210.45	1369.8	
20 день							
завтрак	Суп пшенный молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	40.33	278.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп "Багратион" со сметаной	150	1.35	3.3	8.85	66	25
	Плов из мяса	100	7.4	8.3	18.4	174	39
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		450	21.2	27.2	87.8	589.4	
полдник	Рулет с маслом с сахаром	60	4.5	5.6	28.3	157.2	188
	Какао с молоком	150	2.92	2.62	17.17	101.25	181
ИТОГО		210	11.88	13.54	28.86	296.38	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1020	29.8	50.24	168.87	1096.87	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (Ккал)	№ рецепта
			Б	Ж	У		
1 день	Возрастная категория: 3-7 лет						
завтрак	Суп геркулесовый молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200	12	3.1	14	53.06	113
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	200	1.8	4.4	10.2	80	12
	Яйцо запеченное	40	3.9	5.25	0.7	65.5	92
	Гречневый гарнир	70	2.17	1.89	11.2	63.7	152
	Томатный соус	50	0.05	5	16.284	118.684	364
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	126
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	28
ИТОГО		730	33.68	37.15	170.894	1025.664	
полдник	Булочка сдобная	50	3.9	4.3	26.3	142.611	186
	Чай	200			9.1	35	183
ИТОГО		250	7.95	4.55	27.13	197.3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1430	45.55	51.92	253.284	1537.904	
2 день							
завтрак	Суп гречневый молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9.1	35	183
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп рассольник со сметаной	200	5.72	0.48	16.12	101.88	37
	Макароны с мясом	90	13.2	10.5	13.57	201.2	282
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	126
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	28
ИТОГО		760	31.43	27.38	159.76	893.62	
полдник	Каша пшеничная молочная	200	5.3	5.1	27.5	178	154
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9.1	35	183
ИТОГО		440	8.14	5.54	55.16	304.6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1630	45.87	46.39	232.66	1418.12	
3 день							
завтрак	Суп рисовый молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	94
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9.1	35	183
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп "Багратион" со сметаной	200	1.8	4.4	10.2	80	12
	Пирожок с картошкой	70	9.59	1.4	5.6	7.3	204
	Сметанный соус	70	2.688	0.385	15.532	72.38	364

	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	28
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	
ИТОГО		860	30.738	25.635	163.656	809.104	157
<i>полдник</i>	Каша манная молочная	200	6.4	7.4	27.2	202	
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9.1	35	183
ИТОГО		440	8.14	5.54	55.16	304.6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1570	40.43	48.24	233.83	1444.6	
4 день							
<i>завтрак</i>	Суп вермишелевый молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9.1	35	183
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп фасолевый со сметаной	150	2.85	3	108	73.5	26
	Курица	50	7.6	0.8	33.8	4.8	80
	Пшенная каша	60	1.87	1.65	10.1	59.3	204
	Сметанный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	28
ИТОГО		680	24.59	29.38	143.23	807.6	
<i>полдник</i>	Каша ячневая молочная	200	6.4	7.4	27.2	202	
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		460	13.418	12.563	55.26	403.6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1770	51.856	51.518	263.456	1545.104	
5 день							94
<i>завтрак</i>	Суп пшенный молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							80
<i>обед</i>	Суп свекольник со сметаной	200	1.76	2.32	13.2	81.2	102
	Плов из мяса	140	16.26	13.97	12.14	233.67	126
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	28
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	
ИТОГО		750	29.365	31.29	152.689	845.61	188
<i>полдник</i>	Макароны с маслом с сыром	90	4.41	3.42	19.17	123.3	
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		260	9.5	11.3	35.3	266.611	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1460	46.565	55.91	232.529	1483.881	

6 день							94
<i>завтрак</i>	Суп геркулесовый молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	113
	Чай	200	12	3.1	14	53.06	
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							12
<i>обед</i>	Борщ со сметаной	200	1.8	4.4	10.2	80	92
	Яйцо запеченное	40	3.9	5.25	0.7	65.5	152
	Гречневый гарнир	70	2.17	1.89	11.2	63.7	364
	Томатный соус	50	0.05	5	16.284	118.684	126
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	28
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	
ИТОГО		730	33.68	37.15	170.894	1025.664	186
<i>полдник</i>	Булочка сдобная	50	3.9	4.3	26.3	142.611	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		250	7.95	4.55	27.13	197.3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1430	45.55	51.92	253.284	1537.904	
7 день							94
<i>завтрак</i>	Суп вермишелевый молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		450	8.18	13.34	55.2	378	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							2
<i>обед</i>	Суп крестьянский со сметаной	200	1.8	44	13.8	98	55
	Шницель	70	15.05	11.41	15.57	224.54	282
	Гороховое пюре	50	7	2	23	70	126
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	28
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	
ИТОГО		710	34.198	31.245	177.226	941.71	85
<i>полдник</i>	Каша пшеничная молочная	200	5.3	5.1	27.5	178	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		330	18.293	12.563	49.914	396.519	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1540	49.118	50.275	260.786	1716.22	
8 день							94
<i>завтрак</i>	Суп гречневый молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							26
<i>обед</i>	Суп рисовый со сметаной	150	2.85	3	108	73.5	26
	Курица	50	7.6	0.8	33.8	4.8	80
	Пшенная каша	60	1.87	1.65	10.1	59.3	204
	Сметанный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364

	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	28
ИТОГО		680	24.59	29.38	143.23	807.6	
<i>полдник</i>	Каша ячневая молочная	200	5.3	5.1	27.5	178	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		440	8.14	5.54	55.16	304.6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1650	56.359	53.13	236.801	1551.55	
9 день							94
<i>завтрак</i>	Суп пшенный молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							80
<i>обед</i>	Борщ со сметаной	200	1.8	4.4	10.2	80	92
	Рыбная котлета	70	9.59	1.4	5.6	7.3	204
	Вермишелевый гарнир	70	2.688	0.385	15.532	72.38	364
	Томатный соус	50	2.05	5	16.284	118.684	126
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	28
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	
ИТОГО		770	38.7	28.5	155.04	934.53	154
<i>полдник</i>	Каша манная молочная	200	5.3	5.1	27.5	178	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		440	8.14	5.54	55.16	304.6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1660	64.693	54.383	249.494	1663.449	
10 день							94
<i>завтрак</i>	Суп рисовый молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							31
<i>обед</i>	Суп фасолевый со сметаной	200	1.8	4.4	13.8	92	41
	Соус из курицы	180	12.27	11.29	15.38	206.18	126
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	28
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	
ИТОГО		750	29.41	33.37	151.29	891.67	140
<i>полдник</i>	Пирожок с повидлом	60	6.28	6.54	19.86	172.38	140
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		260	11.88	13.54	28.86	296.38	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1420	48.99	60.23	224.69	1520.45	

11 день							94
<i>завтрак</i>	Суп геркулесовый молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	113
	Чай	200	12	3.1	14	53.06	
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							12
<i>обед</i>	Борщ со сметаной	200	1.8	4.4	10.2	80	92
	Яйцо запеченное	40	3.9	5.25	0.7	65.5	152
	Гречневый гарнир	70	2.17	1.89	11.2	63.7	364
	Томатный соус	50	0.05	5	16.284	118.684	126
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	28
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	
ИТОГО		730	33.68	37.15	170.894	1025.664	186
<i>полдник</i>	Булочка сдобная	50	3.9	4.3	26.3	142.611	183
	Чай	200			9.1	35	
		250	7.95	4.55	27.13	197.3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1430	45.55	51.92	253.284	1537.904	
12 день							94
<i>завтрак</i>	Суп вермишелевый молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							80
<i>обед</i>	Суп рассольник со сметаной	200	1.76	2.32	13.2	81.2	39
	Гуляш	70	15.54	17.43	38.64	365.4	152
	Рисовый гарнир	70	2.17	1.89	11.2	63.7	364
	Томатный соус	50	2.05	5	16.284	118.684	126
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	28
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	
ИТОГО		760	31.43	27.38	159.76	893.62	154
<i>полдник</i>	Каша пшеничная молочная	200	5.3	5.1	27.5	178	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		440	8.14	5.54	55.16	304.6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1630	44.32	48.2	212.3	1363.24	
13 день							94
<i>завтрак</i>	Суп пшеничный молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							26
<i>обед</i>	Суп фасолевый со сметаной	200	3.8	4	144	98	454

	Пирожок с картошкой	60	11.34	5.13	32.67	221.4	732
	Сметанный соус	50	2.2	3.06	0.54	47.23	126
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	28
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	
ИТОГО		680	30.81	30.3	154.14	884.74	154
<i>полдник</i>	Каша ячневая молочная	200	5.3	5.1	27.5	178	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		440	8.14	5.54	55.16	304.6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1570	46.65	49.16	253.84	1521.74	
14 день							94
<i>завтрак</i>	Суп гречневый молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							12
<i>обед</i>	Борщ со сметаной	200	1.8	4.4	10.2	80	80
	Рыбная котлета	70	9.59	1.4	5.6	7.3	204
	Вермишелевый гарнир	70	2.688	0.385	15.532	72.38	364
	Томатный соус	50	2.05	5	16.284	118.684	126
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	28
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	
ИТОГО		760	30.738	25.635	163.656	809.104	154
<i>полдник</i>	Каша манная молочная	200	5.3	5.1	27.5	178	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	
	Сыр	20	4.178	4.723	0.4	75	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		460	13.518	11.163	59.26	407.6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1670	51.956	50.118	267.456	1549.104	
15 день							94
<i>завтрак</i>	Суп рисовый молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							25
<i>обед</i>	Суп "Багратион" со сметаной	200	1.8	4.4	11.8	88	102
	Соус из курицы	180	16.26	13.97	133.56	233.67	126
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	28
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	
ИТОГО		750	29.405	33.37	151.289	891.67	188
<i>полдник</i>	Рулет с какао	60	4.5	5.6	28.3	157.2	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		460	13.518	11.163	59.26	407.6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1660	50.62	57.853	255.089	1631.67	

16 день							94
<i>завтрак</i>	Суп геркулесовый молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	113
	Чай	200	12	3.1	14	53.06	
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							12
<i>обед</i>	Борщ со сметаной	200	1.8	4.4	10.2	80	92
	Яйцо запеченное	40	3.9	5.25	0.7	65.5	152
	Гречневый гарнир	70	2.17	1.89	11.2	63.7	364
	Томатный соус	50	0.05	5	16.284	118.684	126
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	28
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	
ИТОГО		730	33.68	37.15	170.894	1025.664	186
<i>полдник</i>	Булочка сдобная	50	3.9	4.3	26.3	142.611	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		250	7.95	4.55	27.13	197.3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1430	45.55	51.92	253.284	1537.904	
17 день							94
<i>завтрак</i>	Суп вермишелевый молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							2
<i>обед</i>	Суп крестьянский со сметаной	200	1.8	44	13.8	98	55
	Тефтели	70	9.94	8.54	7.42	142.8	
	Гороховое пюре	50	7	2	23	70	126
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	28
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	
ИТОГО		690	34.74	30.34	152.72	924.65	154
<i>полдник</i>	Каша ячневая молочная	200	5.3	5.1	27.5	178	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		440	8.14	5.54	55.16	304.6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1580	49.18	49.35	225.62	1449.15	
18 день							94
<i>завтрак</i>	Суп гречневый молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							13
<i>обед</i>	Суп лапша со сметаной	200	1.8	2.8	12	78	158
	Курица	70	16.52	15.68	0.21	207.9	126

	Пшенный гарнир	70	2.849	2.66	14.651	95.2	732
	Сметанный соус	50	2.2	3.06	0.54	47.23	126
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	28
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	
ИТОГО		760	37.979	38.65	143.441	959.07	154
<i>полдник</i>	Каша манная молочная	200	5.3	5.1	27.5	178	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		440	8.14	5.54	55.16	304.6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1650	49.18	49.35	225.02	1438.35	
19 день							94
<i>завтрак</i>	Суп рисовый молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							12
<i>обед</i>	Борщ со сметаной	200	1.8	4.4	10.2	80	Д.Б.Гурвич
	Картофельная зраза	130	16.17	10.51	22.34	254.68	732
	Сметанный соус	50	2.2	3.06	0.54	47.23	126
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	28
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	
ИТОГО		750	33.68	37.15	170.894	1025.664	154
<i>полдник</i>	Каша пшеничная молочная	200	5.3	5.1	27.5	178	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		440	8.14	5.54	55.16	304.6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1640	49.11	54.35	272.924	1653.564	
20 день							94
<i>завтрак</i>	Суп пшенный молочный	200	4.82	5.08	16.84	132.4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	183
	Чай	200			9.1	35	
ИТОГО		450	7.7	13.32	44.54	332.4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							25
<i>обед</i>	Суп "Багратион" со сметаной	200	1.8	4.4	11.8	88	39
	Плов из мяса	140	10.36	11.62	25.76	243.6	126
	Компот из яблок	200	1.04		26.96	107.44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4.97	13.65	32.48	160.3	28
	Гренки	100	8.6	0.8	56.6	263	
ИТОГО		710	29.365	31.29	152.689	884.87	188
<i>полдник</i>	Рулет с маслом с сахаром	60	4.5	5.6	28.3	157.2	181
	Какао с молоком	200	3.9	3.5	22.9	135	
ИТОГО		260	9.5	11.3	35.3	266.611	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1460	46.565	55.91	232.529	1483.881	