

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (Ккал)	№ рецепта
			Б	Ж	У		
1 день	Возрастная категория: 3-7 лет						
завтрак	Суп вермишелевый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200	12	3,1	14	53,06	113
ИТОГО		450	19,7	16,42	49,44	350,46	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	200	1,8	4,4	10,2	80	12
	Яйцо запеченное	40	3,9	5,25	0,7	65,5	92
	Гречневый гарнир	70	2,17	1,89	11,2	63,7	152
	Томатный соус	50	0,05	5	16,284	118,684	364
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		730	22,53	30,99	154,424	858,624	
	Булочка сдобная	50	3,9	4,3	26,3	142,611	186
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		250	7,95	4,55	27,13	197,3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1430	45,55	51,92	253,284	1537,904	
2 день							
завтрак	Суп рисовый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп лазанки со сметаной	200	3,8	4	144	98	26
	Курица	70	16,52	15,68	0,21	207,9	158
	Пшеничный гарнир	70	2,849	2,66	14,651	95,2	126
	Сметанный соус	50	2,2	3,06	0,54	155,4	732
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		690	34,74	30,34	152,72	924,65	
полдник	Каша ячневая молочная	200	5,3	5,1	27,5	178	154
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		440	8,14	5,54	55,16	304,6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1630	45,87	46,39	232,66	1418,12	
3 день							
завтрак	Суп гречневый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	200	1,8	4,4	10,2	80	12

	Рыбная котлета	70	9,59	1,4	5,6	7,3	204
	Вермишелевый гарнир	70	2,688	0,385	15,532	72,38	364
	Томатный соус	50	2,05	5	16,284	118,684	126
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	28
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	
ИТОГО		860	30,738	25,635	163,656	809,104	
<i>полдник</i>	Каша пшеничная молочная	200	5,3	5,1	27,5	178	154
	Хлеб с сыром	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		440	8,14	5,54	55,16	304,6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1570	40,43	48,24	233,83	1444,6	
4 день							
<i>завтрак</i>	Суп геркулесовый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп рисовый со сметаной	200	1,8	44	13,8	88	2
	Шницель	70	9,94	8,54	7,42	142,8	55
	Гороховое пюре	50	2,849	2,66	14,651	95,2	126
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		860	30,738	25,635	163,656	809,104	
<i>полдник</i>	Каша манная молочная	200	6,4	7,4	27,2	202	
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	183
	Чай	200			9,1	35	
ИТОГО		460	13,418	12,563	55,26	403,6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1770	51,856	51,518	263,456	1545,104	
5 день							
<i>завтрак</i>	Суп пшеничный молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп рассольник со сметаной	200	1,8	4,4	11,8	88	102
	Соус из курицы	180	16,26	13,97	12,14	233,67	102
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		750	29,365	31,29	152,689	852,41	
<i>полдник</i>	Рулет с маслом, с какао	60	4,5	5,6	28,3	157,2	188
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		260	9,5	11,3	35,3	266,611	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1460	46,565	55,91	232,529	1483,881	

6 день							
завтрак	Суп геркулесовый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200	12	3,1	14	53,06	113
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
2-й зав-к		Конфеты (яблоко, бананы)					
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	200	1,8	4,4	10,2	80	12
	Яйцо запеченное	40	3,9	5,25	0,7	65,5	92
	Гречневый гарнир	70	2,17	1,89	11,2	63,7	152
	Томатный соус	50	0,05	5	16,284	118,684	364
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		730	33,68	37,15	170,894	1025,664	
полдник	Макароны с маслом, с сыром	90	3,9	4,3	26,3	196,7	186
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		330	7,95	4,55	27,13	197,3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1430	45,55	51,92	253,284	1537,904	
7 день							
завтрак	Суп рисовый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		450	8,18	13,34	55,2	378	
2-й зав-к		Конфеты (яблоко, бананы)					
ИТОГО							
обед	Суп фасолевый со сметаной	200	3,8	4	144	98	26
	Курица	70	16,52	15,68	0,21	207,9	158
	Пшениный гарнир	70	2,849	2,66	14,651	95,2	126
	Сметанный соус	50	2,2	3,06	0,54	155,4	732
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		710	34,198	31,245	177,226	941,71	
полдник	Каша манная молочная	200	5,3	5,1	27,5	178	154
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		440	8,14	5,54	55,16	304,6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1540	49,118	50,275	260,786	1716,22	
8 день							
завтрак	Суп вермишелевый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
2-й зав-к		Конфеты (яблоко, бананы)					
ИТОГО							
обед	Суп "Багратион" со сметаной	200	1,8	4,4	10,2	80	12
	Пирожок с картошкой	60	11,34	5,13	32,67	221,4	454
	Сметанный соус	50	2,2	3,06	0,54	155,4	732

	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		760	41,899	36,33	147,561	979,07	
<i>полдник</i>	Каша пшеничная молочная	200	5,3	5,1	27,5	178	154
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		440	8,14	5,54	55,16	304,6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1650	56,359	53,13	236,801	1551,55	
9 день							
<i>завтрак</i>	Суп пшенный молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп рисовый со сметаной	200	1,8	44	13,8	98	2
	Макароны с мясом	140	20,53	16,33	21,1	312,97	282
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		680	30,81	30,3	154,14	884,74	
<i>полдник</i>	Сырники творож., залит. киселем	90	15,453	12,123	11,754	224,919	85
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Какао	200	3,9	3,5	22,9	135	183
ИТОГО		330	18,293	12,563	49,914	396,519	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1660	64,693	54,383	249,494	1663,449	
10 день							
<i>завтрак</i>	Суп гречневый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп свекольник со сметаной	200	1,8	44	13,8	88	2
	Плов из курицы	140	10,36	11,62	25,76	243,6	39
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		690	34,74	30,34	152,72	924,65	
<i>полдник</i>	Ватрушка с творогом	60	4,5	5,6	28,3	157,2	188
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		260	11,88	13,54	28,86	296,38	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1420	48,99	60,23	224,69	1520,45	

11 день							
завтрак	Суп вермишелевый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200	12	3,1	14	53,06	113
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	200	1,8	4,4	10,2	80	12
	Яйцо запеченное	40	3,9	5,25	0,7	65,5	92
	Гречневый гарнир	70	2,17	1,89	11,2	63,7	152
	Томатный соус	50	0,05	5	16,284	118,684	364
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		730	33,68	37,15	170,894	1025,664	
полдник	Булочка сдобная	50	3,9	4,3	26,3	142,611	186
	Чай	200			9,1	35	183
		330	7,95	4,55	27,13	197,3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1430	45,55	51,92	253,284	1537,904	
12 день							
завтрак	Суп рисовый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп гороховый со сметаной	200	3,8	4	144	98	26
	Курица	70	16,52	15,68	0,21	207,9	158
	Пшениный гарнир	70	2,849	2,66	14,651	95,2	126
	Сметанный соус	50	2,2	3,06	0,54	155,4	732
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		690	34,74	30,34	152,72	924,65	
полдник	Каша ячневая молочная	200	5,3	5,1	27,5	178	154
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		440	8,14	5,54	55,16	304,6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1630	44,32	48,2	212,3	1363,24	
13 день							
завтрак	Суп гречневый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	200	1,8	4,4	10,2	80	12
	Рыбная котлета	70	9,59	1,4	5,6	7,3	204
	Вермишелевый гарнир	70	2,688	0,385	15,532	72,38	364
	Томатный соус	50	2,05	5	16,284	118,684	126

	Томатный соус	50	2,05	5	16,284	118,684	126
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	28
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	
ИТОГО		860	30,738	25,635	163,656	809,104	
<i>полдник</i>	Каша манная молочная	200	5,3	5,1	27,5	178	154
	Хлеб с сыром	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		440	8,14	5,54	55,16	304,6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1570	46,65	49,16	253,84	1521,74	
14 день							
<i>завтрак</i>	Суп геркулесовый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп рисовый со сметаной	200	1,8	44	13,8	88	2
	Биточки	70	9,94	8,54	7,42	142,8	55
	Свекольная икра	130	2,849	2,66	14,651	95,2	126
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО							
<i>полдник</i>	Каша пшеничная молочная	200	5,3	5,1	27,5	178	154
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		460	13,518	11,163	59,26	407,6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1670	51,956	50,118	267,456	1549,104	
15 день							
<i>завтрак</i>	Суп пшеничный молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп "Багратион" со сметаной	200	1,8	4,4	11,8	88	25
	Соус из курицы	180	16,26	13,97	12,14	233,67	102
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		750	29,405	33,37	151,289	891,67	
<i>полдник</i>	Пирожок с повидлом	60	4,5	5,6	28,3	157,2	188
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		460	13,518	11,163	59,26	407,6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1660	50,62	57,853	255,089	1631,67	

16 день							
завтрак	Суп геркулесовый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200	12	3,1	14	53,06	113
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	200	1,8	4,4	10,2	80	12
	Яйцо запеченное	40	3,9	5,25	0,7	65,5	92
	Гречневый гарнир	70	2,17	1,89	11,2	63,7	152
	Томатный соус	50	0,05	5	16,284	118,684	364
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		730	33,68	37,15	170,894	1025,664	
полдник	Макароны с маслом, с сыром	90	3,9	4,3	26,3	196,7	186
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		330	7,95	4,55	27,13	197,3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1430	45,55	51,92	253,284	1537,904	
17 день							
завтрак	Суп рисовый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп фасолевый со сметаной	200	3,8	4	144	98	26
	Курица	70	16,52	15,68	0,21	207,9	158
	Пшениный гарнир	70	2,849	2,66	14,651	95,2	126
	Сметанный соус	50	2,2	3,06	0,54	155,4	732
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		680	30,81	30,3	154,14	884,74	
полдник	Каша манная молочная	200	5,3	5,1	27,5	178	154
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		440	8,14	5,54	55,16	304,6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1580	49,18	49,35	225,62	1449,15	
18 день							
завтрак	Суп гречневый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп рассольник со сметаной	200	1,8	4,4	10,2	80	12
	Пирожок с картошкой	60	11,34	5,13	32,67	221,4	454
	Сметанный соус	50	2,2	3,06	0,54	155,4	732

	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		760	41,899	36,33	147,561	979,07	
<i>полдник</i>	Каша пшеничная молочная	200	5,3	5,1	27,5	178	154
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		440	8,14	5,54	55,16	304,6	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1650	49,18	49,35	225,02	1438,35	
19 день							
<i>завтрак</i>	Суп вермишелевый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп крестьянский со сметаной	200	1,76	2,32	13,2	81,2	80
	Гуляш	70	15,54	17,43	38,64	365,4	39
	Рисовый гарнир	70	2,17	1,89	11,2	63,7	152
	Томатный соус	50	2,05	5	16,284	118,684	364
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		680	30,81	30,3	154,14	884,74	
<i>полдник</i>	Сырники творож., залит. киселем	90	15,453	12,123	11,754	224,919	85
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Какао	200	3,9	3,5	22,9	135	183
ИТОГО		330	18,293	12,563	49,914	396,519	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1640	49,11	54,35	272,924	1653,564	
20 день							
<i>завтрак</i>	Суп ячневый молочный	200	4,82	5,08	16,84	132,4	94
	Хлеб	40	2,84	0,44	18,56	91,6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0,04	7,8	0,04	73,4	Д.Б.Гурвич
	Чай	200			9,1	35	183
ИТОГО		450	7,7	13,32	44,54	332,4	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп "Багратион" со сметаной	200	1,8	4,4	11,8	88	25
	Соус из курицы	180	16,26	13,97	12,14	233,67	102
	Компот из яблок	200	1,04		26,96	107,44	126
	Хлеб	70	4,97	13,65	32,48	160,3	Д.Б.Гурвич
	Гренки	100	8,6	0,8	56,6	263	28
ИТОГО		710	34,198	31,245	177,226	941,71	
<i>полдник</i>	Рогалик с маслом, с сахаром	50	4,5	5,6	28,3	157,2	188
	Чай	200			9,1	35	181
ИТОГО		260	9,5	11,3	35,3	266,611	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1460	46,565	55,91	232,529	1483,881	