

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (Ккал)	№ рецепта
			Б	Ж	У		
1 день	Возрастная категория: 1,5-3 лет						
завтрак	Суп вермишелевый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	150	1.2	3.4	8.6	60	12
	Яйцо запеченное	40	3.9	5.25	0.7	65.5	92
	Гречневый гарнир	60	1.87	1.65	10.1	59.3	152
	Томатный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	3.98	11.5	27.3	150.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		480	11.84	26.5	83.385	545.6	
полдник	Булочка сдобная	50	3.9	4.3	26.3	142.611	186
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		200	3.9	4.3	27.13	197.3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1030	35.75	45.2	211.2	1358.1	
2 день							
завтрак	Суп рисовый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп лазанки со сметаной	150	2.85	3	108	73.5	26
	Курица	50	7.6	0.8	33.8	148.5	80
	Пшеничный гарнир	60	1.87	1.65	10.1	59.3	204
	Сметанный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		490	18.18	23.8	221.065	652.1	
полдник	Каша ячневая молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	5.3	4	26.4	288	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1160	39.2	37.2	198.5	1111.5	
3 день							
завтрак	Суп гречневый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Масло	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	150	1.2	3.4	8.6	60	12
	Рыбная котлета	70	9.59	1.4	5.6	7.3	204

	Вермишелевый гарнир	60	1.87	1.65	10.1	59.3	204
	Томатный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		510	18.52	24.8	93.465	497.4	
<i>полдник</i>	Каша пшеничная молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб с сыром	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	5.3	4	26.4	288	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1130	26.4	33.4	189.7	998.6	
4 день							
<i>завтрак</i>	Суп геркулесовый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп рисовый со сметаной	150	1.76	2.32	13.2	81.2	25
	Тефтели	70	9.94	8.54	7.42	142.8	55
	Гороховое пюре	50	7	2	23	70	
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		470	24.53	26.51	99.3	553.8	
<i>полдник</i>	Каша манная молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		330	7.8	6.87	40.3	270.3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1170	42.87	46.5	224.3	1235.4	
5 день							
<i>завтрак</i>	Суп пшеничный молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп рассольник со сметаной	150	1.2	3.4	8.6	60	80
	Соус из курицы	140	7.5	6.9	9.4	126	41
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		490	14.53	23.95	73.68	445.8	
<i>полдник</i>	Рулет с маслом, с какао	60	4.5	5.6	28.3	157.2	188
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		210	4.5	5.6	37.4	192.2	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1020	38.7	41.2	18732	11178.59	

6 день							
завтрак	Суп геркулесовый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	150	1.3	3.8	9.5	79	25
	Яйцо запеченное	40	3.9	5.25	0.7	65.5	92
	Гречневый гарнир	60	1.87	1.65	10.1	59.3	152
	Томатный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	3.98	11.5	27.3	150.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		480	11.94	26.9	84.285	564.6	
полдник	Булочка сдобная	50	3.9	4.3	26.3	142.611	186
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		200	3.9	4.3	27.13	197.3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1030	35.75	45.2	211.2	1358.1	
7 день							
завтрак	Суп рисовый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп вермишелевый со сметаной	150	2.85	3	108	73.5	26
	Курица	50	7.6	0.8	33.8	148.5	80
	Пшеничный гарнир	60	1.87	1.65	10.1	59.3	204
	Сметанный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		490	18.18	23.8	221.065	652.1	
полдник	Каша ячневая молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Какао	150	3.9	3.5	22.9	91	183
ИТОГО		260	6.74	5.69	28.36	192.1	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1050	33.489	43.57	228.4	1192.7	
8 день							
завтрак	Суп пшеничный молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп "Багратион" со сметаной	150	2.85	3	108	73.5	26
	Зраза картофельная	60	11.34	5.13	32.67	221.4	454
	Сметанный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		440	20.05	26.48	209.835	665.7	

<i>полдник</i>	Каша манная молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	3.9	2.9	35.7	168	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1160	39.4	39.7	222.2	1168.5	
9 день							
<i>завтрак</i>	Суп пшеничный молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп рисовый со сметаной	150	1.76	2.32	13.2	81.2	25
	Макароны с мясом	110	20.53	16.33	21.1	198.3	282
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	3.98	11.5	27.3	150.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		460	27.13	30.15	84.8	529.3	
<i>полдник</i>	Запеканка творож.,залит.кисел.	90	15.453	12.123	11.754	224.919	85
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Какао	150	3.9	3.5	22.9	91	183
ИТОГО		260	6.74	5.69	28.36	192.1	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1220	46.5	48.78	210.45	1369.8	
10 день							
<i>завтрак</i>	Суп гречневый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп крестьянский со сметаной	150	1.76	2.32	13.2	81.2	25
	Плов из курицы	110	9.94	8.54	7.42	142.8	102
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	3.98	11.5	27.3	150.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		460	16.54	22.36	71.12	473.8	
<i>полдник</i>	Ватрушка с творогом	60	4.5	5.6	28.3	157.2	188
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		210	11.88	13.54	28.86	296.38	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1010	32.96	50.84	153.62	977.48	

11 день	Возрастная категория: 1,5-3 лет						
завтрак	Суп вермишелевый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	150	1.2	3.4	8.6	60	12
	Яйцо запеченное	40	3.9	5.25	0.7	65.5	92
	Гречневый гарнир	60	1.87	1.65	10.1	59.3	152
	Томатный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	3.98	11.5	27.3	150.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		480	11.84	26.5	83.385	545.6	
полдник	Булочка сдобная	50	3.9	4.3	26.3	142.611	186
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		250	3.9	4.3	27.13	197.3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1030	35.75	45.2	211.2	1358.1	
12 день							
завтрак	Суп рисовый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп фасолевый со сметаной	150	2.85	3	108	73.5	26
	Курица	50	7.6	0.8	33.8	148.5	80
	Пшеничный гарнир	60	1.87	1.65	10.1	59.3	204
	Сметанный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		490	18.18	23.8	221.065	652.1	
полдник	Каша ячневая молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	5.3	4	26.4	288	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1160	39.2	37.2	198.5	1111.5	
13 день							
завтрак	Суп гречневый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Масло	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Хлеб	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	150	1.2	3.4	8.6	60	12
	Макароны с мясом	110	9.59	1.4	5.6	203.2	204
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		460	16.62	18.45	69.88	523	
полдник	Каша манная молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154

	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	5.3	4	26.4	288	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1130	26.4	33.4	189.7	998.6	
14 день							
<i>завтрак</i>	Суп геркулесовый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп рисовый со сметаной	150	1.76	2.32	13.2	81.2	25
	Шницель	70	9.94	8.54	7.42	142.8	55
	Свекольная икра	130	7	2	23	70	
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		550	24.53	26.51	99.3	553.8	
<i>полдник</i>	Каша пшеничная молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		330	7.8	6.87	40.3	270.3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1170	42.87	46.5	224.3	1235.4	
15 день							
<i>завтрак</i>	Суп пшеничный молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко, бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп рассольник со сметаной	150	1.2	3.4	8.6	60	80
	Соус из курицы	140	7.5	6.9	9.4	126	41
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		490	14.53	23.95	73.68	445.8	
<i>полдник</i>	Пирожок с повидлом	60	4.5	5.6	28.3	157.2	188
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		210	4.5	5.6	37.4	192.2	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1020	38.7	41.2	1873.2	11178.59	

16 день							
завтрак	Суп геркулесовый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Борщ со сметаной	150	1.3	3.8	9.5	79	25
	Яйцо запеченное	40	3.9	5.25	0.7	65.5	92
	Гречневый гарнир	60	1.87	1.65	10.1	59.3	152
	Томатный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	3.98	11.5	27.3	150.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		480	11.94	26.9	84.285	564.6	
	Булочка сдобная	50	3.9	4.3	26.3	142.611	186
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		200	3.9	4.3	27.13	197.3	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1030	35.75	45.2	211.2	1358.1	
17 день							
завтрак	Суп рисовый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп вермишелевый со сметаной	150	2.85	3	108	73.5	26
	Курица	50	7.6	0.8	33.8	148.5	80
	Пшеничный гарнир	60	1.87	1.65	10.1	59.3	204
	Сметанный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		490	18.18	23.8	221.065	652.1	
полдник	Каша манная молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	5.3	4	26.4	288	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1140	33.489	43.57	228.4	1192.7	
18 день							
завтрак	Суп гречневый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
2-й зав-к	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
обед	Суп "Багратион" со сметаной	150	2.85	3	108	73.5	26
	Пирожок с картошкой	60	11.34	5.13	32.67	221.4	454
	Сметанный соус	30	0.03	4.7	13.485	111	364
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	4.97	13.65	32.48	160.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		440	20.05	26.48	209.835	665.7	

<i>полдник</i>	Каша пшеничная молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	5.3	4	26.4	288	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1160	39.4	39.7	222.2	1086.88	
19 день							
<i>завтрак</i>	Суп вермишелевый молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп свекольник со сметаной	150	1.76	2.32	13.2	81.2	25
	Плов из мяса	110	9.94	8.54	7.42	142.8	55
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	3.98	11.5	27.3	150.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		460	16.54	22.36	71.12	473.8	
<i>полдник</i>	Каша ячневая молочная	150	3.4	3.8	18.4	138	154
	Хлеб	20	1.9	0.2	13.7	58.6	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		320	5.3	4	26.4	288	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1180	46.5	48.78	210.45	1369.8	
20 день							
<i>завтрак</i>	Суп пшеничный молочный	150	3.62	3.81	12.63	99.3	94
	Хлеб	40	2.84	0.44	18.56	91.6	Д.Б.Гурвич
	Масло	10	0.04	7.8	0.04	73.4	Д.Б.Гурвич
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		350	6.5	12.05	39.83	292.3	
<i>2-й зав-к</i>	Конфеты (яблоко,бананы)						
ИТОГО							
<i>обед</i>	Суп фасолевый со сметаной	150	1.76	2.32	13.2	81.2	25
	Соус из курицы	140	7.5	6.9	9.4	126	41
	Компот из яблок	150	0.86		23.2	99.5	126
	Хлеб	50	3.98	11.5	27.3	150.3	Д.Б.Гурвич
ИТОГО		490	14.1	20.72	73.1	457	
<i>полдник</i>	Рогалик с маслом, с сахаром	50	4.5	5.6	28.3	157.2	188
	Чай	150			8.6	28	183
ИТОГО		210	11.88	13.54	28.86	296.38	
ИТОГО ЗА СУТКИ		1020	29.8	50.24	168.87	1096.87	