

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 64»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА НАЛЬЧИК КАБАРДИНО - БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

360024, КБР, г. Нальчик, ул. Неделина, 8а, тел. (8662) 976500

ОГРН -1210700004239, ИНН/КПП-0726025598/072601001

ПРИКАЗ

02.02.2023г.

№ 15

**«Об утверждении плана мероприятий по профилактике
профессионального выгорания»**

В целях совершенствования системы методического сопровождения, профессионального развития педагогических работников МКДОУ «Детский сад №64»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить План мероприятий по профилактике профессионального выгорания педагогов МКДОУ «Детский сад № 64» на 2023 год (Приложение).
2. Назначить Янукаеву Елену Николаевну, куратором реализации Плана мероприятий по профилактике профессионального выгорания педагогов МКДОУ «Детский сад № 64» на 2023 год.
3. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.



Заведующая

З.Т.Мусукова

С приказом ознакомлены:

Педагог-психолог

Е.Н.Янукаева

ПЛАН РАБОТЫ
по профилактике профессионального выгорания для педагогов
на 2023 год

№ п/п	Название мероприятия	Сроки выполнени я	Ответственный	Планируемые результаты
1.	Выступление на педсовете по теме: «Факторы риска профессиональной деформации личности педагога. Профилактика синдрома профессионального выгорания»	Март	Янукаева Е.Н.	
2.	Проведение лекций: - «Эмоциональное выгорание и причины и симптомы его возникновения, последствия»; - «Конфликты и способы поведения в конфликтных ситуациях»; - «Способы и методы снятия напряжения»; - «Формирование стрессоустойчивости: профилактика профессионального выгорания, способы психологической защиты».	Февраль	Янукаева Е.Н.	
Профилактические мероприятия				
	Проведение занятий с элементами тренингов: - занятия №1 - занятия №2 - занятия №3 - занятия №4	Март Май Октябрь Декабрь	Янукаева Е.Н.	Снятие нервного напряжения, снижение конфликтных ситуаций между участниками образовательного процесса. Сплочение коллектива, эмоциональн ая и физическая «разрядка»
Досуговая деятельность				
Профилактика синдрома эмоционального выгорания через организацию досуговой				

	деятельности:			
1	Проведение мастер-классов «Моё хобби».	В течение года		Улучшение межличностных отношений в коллективе, повышение авторитета учителя среди коллег, открытие новых сторон его личности
2	Экскурсионные поездки для коллектива , посещение театров, выставок, концертов	В течение года		Снижение конфликтных ситуаций, сплочение коллектива
3	Проведение спортивных праздников с выездом на природу	В течение года		Сплочение коллектива, эмоциональный и физический «заряд»
4	Проведение совместных праздников, корпоративов, вечеров отдыха	В течение года		Возможность неформального общения